

Jeg fik livet tilbage...

Onsdag d.13. maj 2015 en dag jeg vil huske, hvor min svigerinde kontaktede mig.

Hun havde fundet en der gerne ville hjælpe mig. Omkring middag blev jeg kontaktet af Berit Pedersen fra Rav Mads Huset i Henne strand som sagde hun gerne ville hjælpe mig hvis jeg havde lyst. Jeg har nu været syg efter HPV vaccinen i over 2 år. Jeg var så dårlig at jeg har siddet i kørestol i snart 8 uger hvor det kun gik ned af bakke. De sidste 2 uger mærkede jeg en forbedring i forbindelse med at jeg var på et forsøg med prednisolon (binyrebark hormon) de hjalp mig til jeg kunne gå små ture frem og tilbage men kunne stadig ikke stå i længere tid uden mine ben blev til gele og de ville forsvinde under mig. Så Berit og jeg snakkede om det og fik hurtigt en aftale i hus dagen efter.

Torsdag d. 14. maj 2015 kom Berit hjem til mig. Jeg var rigtig glad for at hun skulle komme for jeg havde sovet meget dårlig om natten og mit højre knæ skabte jeg mærkelig og gjorde ondt. Jeg har siden jeg startede på prednisolon haft små rysteture hver dag. Vi snakkede om hvordan jeg havde det og så fik jeg en times healing. Efter denne times healing følte jeg allerede at jeg havde meget mere energi og vi aftalte at hun skulle komme igen om aften for at give healing igen og jeg kunne sove til nat. Efter denne times healing startede jeg op på homøopatiske dråber som Berit havde med. Smerterne i mit knæ og rystelserne som jeg havde inden Berit kom, forsvandt. Jeg havde pludselig en masse overskud til at leve. Jeg bagte kage til min familie og havde besøg af min veninde, gik nu allerede meget bedre end jeg har gjort i lang tid. Det var som at svæve på en lyserød sky og for godt til at være sandt. Berit kom til aften igen og gav mig healing, jeg gik hende i møde i døren. Stadig masser af energi og havde overskud efterfølgende til at gå i bad selv uden min mand. Det var en kæmpe sejr. Jeg har ikke selv været i bad i flere måneder uden min mand har, skulle hjælpe mig pga. jeg har været så dårlig. Så det var vildt. Jeg plejer at bruge badestrande når jeg er i bad men kunne stå op under hele badet. Det var så dejligt og befriende. Jeg lagde mig til at sove da kl var ca. 22:45 og det er tidligt i forhold til hvad jeg plejer for kl er stort set altid over midnat inden jeg kommer i seng. Jeg sov fantastisk om natten og vågnede først da kl. var 08:00 ca. dagen efter. Eftersom jeg havde gået en masse i forhold til hvad jeg plejede så var jeg øm i benene dagen efter, hvilket Berit også havde sagt jeg nok ville være.

Fredag morgen startede jeg med at pusle om vores mindste datter, give hende ny ble, tøj og sætte hår på hende. Alt dette gjorde jeg mens jeg stod op og det var intet problem. Førhen ville jeg skulle have holdt 50 pauser og opgivet Gud ved hvor mange gange pga. armene der syrer til og ben som gele. Men ikke i dag. Næ nej. Healing har hjulpet mig. Sidst på eftermiddagen skulle vi handle, så køleskabet kunne blive fyldt og det gik jo fantastisk. Jeg gik en tur i Rema 1000 med vognen og i Lidl. Det var fantastisk at handle uden at sidde i kørestolen. En kæmpe sejr.

Lørdag morgen havde jeg den dejlige fornøjelse af at Berit igen kom på besøg og gav mig healing inden vi skulle til fødselsdag. Det var fantastisk. Vi ved alle til børnefødselsdag så er det lam og det har jeg tidligere ikke kunne klare uden at blive træt. Men i dag oplevede jeg at jeg godt kunne rumme børnene og kunne stadig føre samtale med de andre uden at miste fokus. Jeg havde overskud til at være der og jeg blev ikke sådan træt som ellers. Hovedpine havde jeg derude og da vi kom hjem men det er jo intet når man føler man kan være med uden at ligne et lig og en der er ved at falde i søvn. I dag er første dag hvor jeg ikke har brugt kørestolen overhoved og det føles rigtig godt. Jeg kan gå og jeg kan gå når jeg vil. Mine ben har ikke endnu sagt stop eller været ved at sige stop. Det er så dejligt. Jeg er så glad og så høj over denne oplevelse og jeg vil bare dele den med jer andre.

Søndag brugte jeg ej heller kørestolen, så nu oppe på 2 hele dage uden kørestolen. Jeg kan begynde at se frem ad og alting ser, lyser ud. Jeg føler mig meget mere klar i hovedet og bliver ikke sådan træt,

som før hen hvor der ikke skulle noget til så trængte jeg til en lur på sofaen. Jeg har ordnet praktiske gøremål her hjemme som jeg ikke tidligere havde overskud eller energi til. En kæmpe sejret nåede jeg igen, aften badning af børn og jeg selv var i bad. At kunne stå op og bade og bade ens børn det er nu dejligt. Mandag havde jeg mindre ondt i min venstre knæ som jeg tidligere har bøvlet med og jeg er næsten helt ude af prednisolon. Jeg har helt vildt med energi og er i syv sind over hvad jeg skal bruge denne energi på. Jeg føler mig næsten rastløs her hjemme og det er jo en markant forskel fra at sidde stille i kørestolen til nu at kunne gøre hvad jeg vil og have energi til det.

Tirsdag var hovedpinen allerede mindre end de sidste mange dage hvor hovedpinen har været migræne agtigt som er meget typisk. Hovedpine har jeg haft i mere end 2 år.

Onsdag var dag 5 uden kørestolen.

Jeg glæder mig til mit videre forløb med healing og homøopatiske dråber, jeg er sikker på at dette er vejen frem. Udover dette får jeg også c-vitamin og glutathion efter anbefaling med Stig Gerdes, og så kører jeg kostplan hvor jeg ikke får sukker, gluten, mælkeprodukter, stivelse, oksekød og svinekød. Jeg spiser vitaminer ved siden af såsom B, C, D, E - vitamin, fiskeolie, mælkesyrebakterie og selen. Homøopatiske dråber: Bambus comp, magnesium phos. D12, Mercurius Bijod Comp., thuja/sulfur, quarz D12 og Junioerus comp.

D. 23-06-2015 status på hvordan det nu går og har gået.

Jeg har nu været uden kørestol i 39 dage, og jeg får flere og flere kræfter i mine ben. Jeg er startet træning hos fysioterapeuterne ved kommune og jeg kan klare mere og mere for hver gang jeg er afsted. Jeg træner 2 gange i ugen i ca. 45 min. Da jeg startede træningen d. 4-6-2015 kunne jeg klare 4 kg på benene når jeg skulle strække dem, i mandags d. 22-06-2015 kunne jeg klare 6,5 kg. Det er små skridt men det går frem af. Jeg føler også selv at jeg kan klare mere og mere for hver gang jeg er afsted. Jeg har ikke haft hovedpine i 32 dage, hvilket er en kæmpe befrielse.

Det giver mere overskud at kunne klare hverdagen igen, uden at være bundet til en stol og hoved ikke er ved at eksplodere. Jeg er fortsat i gang med udrensning med de forskellige homøopatiske dråber og det går generelt frem af stadig. Jeg kan køre bil, hvilket giver mig mulighed for at hente og bringe mine piger som jeg ikke har, kunne i lang tid. Der er overskud til hverdagstingene såsom at klare vasketøjet, indkøb af dagligvarer samt andre huslige ting. Jeg har stadig dage hvor jeg kan være træt og udmattet, det kommer og går sådan lidt efter hvor meget jeg presser mig selv.

Der kan også være dage der er bedre end andre i forhold til udrensning, nogle dag kan jeg godt have mange smerter i mine led og ben også, det kan vare nogle timer eller hele dagen, men så får jeg tilpasset mig dagen så den passer til hvordan jeg har det. Men alt i alt går det meget frem af. Jeg føler at jeg har fået mit liv tilbage.

D. 29-06-2015

Efter at have gennemset mit smerte skema har jeg nu talt sammen til jeg har 13 bivirkninger som jeg kæmper med. Det er ikke så slemt, alle karaktererne ligger under 5.

Det er bivirkninger som er i stor forbedring.

Jeg er gået fra at have 56 bivirkninger til nu at have 13 som alle ligger under 5 i points.

Det er jo drømme senartet som er godt på vej.

Jeg har været ude af kørestolen nu i 45 dage og hovedpine fri i 38 dage.

Det værste jeg har af bivirkninger lige nu, det er når jeg skal rejse mig op og i gang med at gå, der har jeg lidt problemer, men ikke noget der er værd at snakke om, da jeg er sikker på det nok skal blive bedre. Bare det at jeg kan gå i det hele taget uden at bruge hjælpe midler der en kæmpe succes. Jeg har stadig gang i min kostoplægning hvor jeg undgår gluten, stivelse, sukker, mælkeprodukter, oksekød og svinekød. Derudover tager jeg kosttilskud som også er nævnt længere oppe.

Jeg er dog startet på nogle nye homøopatiske dråber som er: mercurius comp. Og hypofysis comp.

D. 30-07-2015

Jeg har nu været ude af kørestolen i 76 dage (2 mdr. og 16 dage) det er jo helt vildt. Næsten ikke til at fatte at man har siddet fast bundet til den i 8 uger. Jeg er så glad for at jeg er ude af den og kan have en normal hverdag med min familie. Jeg har også været uden hovedpine i 69 dage (2 mdr. og 9 dage), det er nu skønt ikke skal plages af det.

Jeg er gået fra at have 56 bivirkninger til nu at have 8 som alle ligger under 3 i points.

Der er stor frem gang, selv til træning hos fysioterapeuterne på Aktivitetscenteret i Ølgod går det rigtig godt. I grove træk er der sket rigtig meget på bare de 2 mdr. jeg har været i gang hos dem.

Jeg kan klare mere og mere, og det kan også mærkes i min krop at det kan holde til mere og mere.

Det med at gå længere ture og i ujævn terræn er ikke helt godt endnu, men er sikker på at det skal nok blive bedre.

Forandringerne hos Fysioterapeuterne:

Dato:	Cykel:	Benpres:	Haser:	Quads:	Træk til bryst:	Romaskinen:
11-06-2015	4,4 km	42,5 kg (3x10)	4 kg	4,5 kg	10 kg	580m på 5 min
09-07-2015	4,9 km	52,5 kg (3x10)	6 kg på H. Ben 7 kg på V.Ben	7,5 kg	12 kg	918m på 4,45 min
30-07-2015	5,8 km	60 kg (3x10) 70 kg (1x10)*	7 kg	7,5 kg	13 kg	1003m på 5 min

* = Kører normalt kun 3x10 men den dag virkede det så nemt med 60 kg så selv om jeg havde varmet op på cyklen i 10 min og havde taget mine 30 gange med 60 kg skulle det lige prøves med 70 kg og det klarede jeg også.

Eksempel på min krop er begyndt at vende sig til at kunne noget mere:

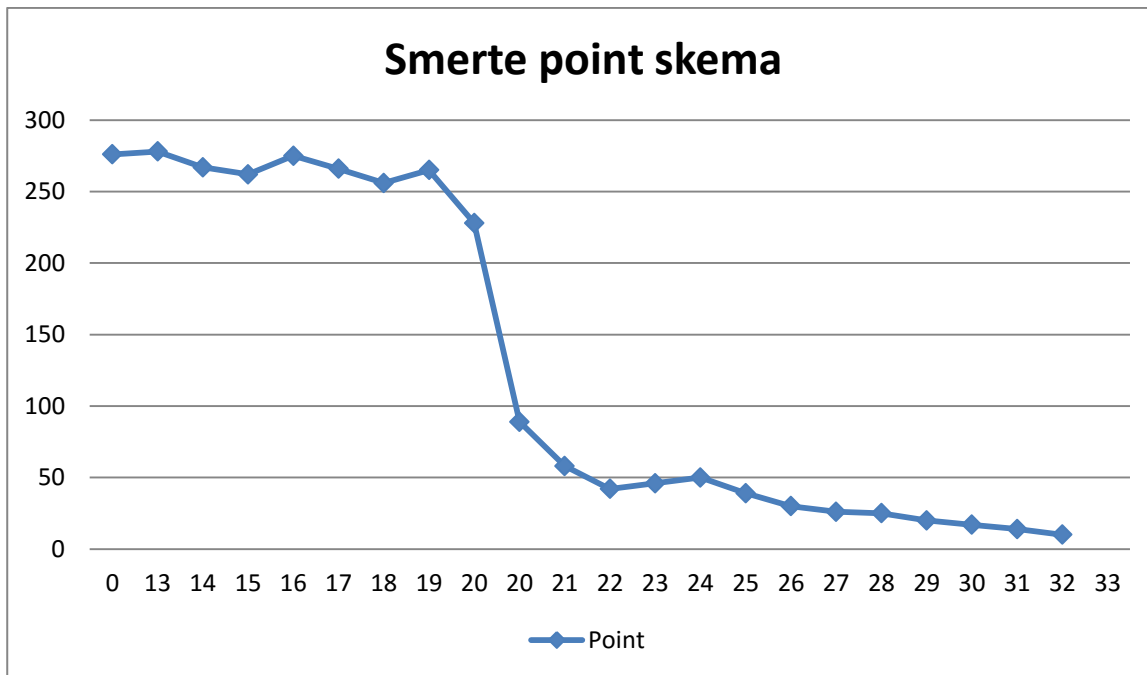
Torsdag d. 16-07-2015 var der Vorbasse marked og der er live musik i ølteltet under hele markedet.

Men om torsdagen er det blevet en tradition at jeg skal afsted sammen med mine svigerinder og hygge og hører musik så det skulle også prøves af i år, nu jeg er kommet ud af kørestolen.

Torsdag er også træningsdag, så kroppen var endeligt godt medtaget til aften.

Men afsted kom vi og det var super hyggeligt. Omkring midnat kunne jeg ikke mere og jeg kunne mærke nu sagde min krop helt fra, så vi gik tilbage til et ophold sted svigerfar har mens han har vagt derude. Vi sad i opholdsstedet noget tid og så kørte vi hjem. Jeg var hjemme og i min seng da kl. var 03:00 og sov så 5 timer inden jeg havde en aftale med Berit Pedersen (Rav Mads Hus) hvor jeg både skulle have Nada, detox fodbad samt healing. Jeg troede da jeg stod ud af sengen at det ville være et mareridt og jeg ikke kunne stå på mine ben, men til min store overraskelse var jeg kun lidt øm i benene. Ingen smerter som sådan altså kun lidt øm og tunge ben. Har tidligere oplevet at jeg vågnede dagen efter og var helt ødelagt og det havde taget flere dage at komme over. Men sådan var det ikke denne gang og det var en fantastisk oplevelse.

Se listen længere nede hvor der er beskrevet hvornår jeg er startet og sluttet med nogle af de homøopatiske dråber. Min kostplan er udarbejdet af Lisa Brønd som er privat kostvejleder i Varde, hun har selv PCOS og da jeg har PCO ved hun lige hvordan hun skal hjælpe mig. Denne kostomlægning har også haft indvirkning på min psoriasis, inden for den sidste uge er det blevet meget pænere på mine arme og der er ikke så mange skaller og det klør ej heller så meget mere.



Mit smerte skema sat i en graf.

Jeg er blevet anbefalet af Stig Gerdes min læge at give alle mine bivirkninger karaktere fra 0-10 hver og en og så har jeg talt sammen og jeg startede ud med at ligge på 276 points og har lagt der i meget langt tid på grund af manglende bedring.

Men i uge 20 fik jeg onsdag c-vitamin og glutatation. Torsdag fik jeg healing 2 gang (1 time formiddag og 1 time til aften) alting vendte der for mig. Lørdag fik jeg igen healing i 1 time.

Som man også kan se i udslaget af points skete der virkelig noget i uge 20 som har vendt tallerken for mig, og siden dag er det bare gået den rigtige vej. Jeg er i rigtig meget bedring.

I uge 25 har jeg et point score på 39...

Kosttilskud – Homøopatiske dråber.

	Præparat:	Hvornår er du startet?	Hvornår er du stoppet?	Hjalp det på dine symptomer?
1*	C-Vitamin (IV) Fik 50 g. 2 gange i ugen.	11-10-2014	13-02-2015	I starten hjalp det, men så havde jeg en episode hvor jeg fik det for tæt på hinanden og forhøj dosis (75g) jeg fik det dårligt og efterfølgende havde jeg desværre ingen effekt derfor en pause.
1a*	C-Vitamin (IV) 25 g. 1xugen	25-03-2015		
2*	Glutation 50 ml (500mg)	21-01-2014	11-02-2015	Ingen effekt desværre.
2a*	Glutation 20 ml. (1000 mg)	08-05-2015		
3**	Zinzino Fiskeolie	04-07-2014		
4**	Solaray C-vitamin	17-10-2014		
5**	Solaray D-vitamin	17-10-2014		
6**	Multi-B	18-10-2014		
7**	Solaray Mælkesyrebakterie	13-12-2014		
8**	Bertelsen E-Vitamin	13-12-2014		
9**	Bertelsen Selen	23-12-2014		
10***	Juniperus Comp.	14-05-2015	29-05-2015	
11***	Bambus comp.	14-05-2015	29-05-2015	
12***	Magnesium Phos. D12	14-05-2015	08-08-2015	
13***	Mercurius Bijod. Comp.	14-05-2015	17-06-2015	
14***	Thuja / Sulfur	21-05-2015	14-06-2015	Løb tør – Så kort pause.
14a***	Thuja / Sulfur	23-06-2015	10-08-2015	
15***	Quarz D12	28-05-2015	14-07-2015	
16***	Kyäni Sunset fiskeolie	06-06-2015	12-07-2015	Løb tør – Så kort pause.
16a***	Kyäni Sunset fiskeolie	30-07-2015		
17***	Mercurius comp.	06-06-2015	31-07-2015	
18***	Hypofysis Comp.	23-06-2015	09-08-2015	
19***	Graphites comp.	07-08-2015		

* = På recept fra Læge Stig Gerdes.

** = Kosttilskud købt i Matas.

*** = Homøopatiske dråber – Naturmedicin.